

Korunmak için ne yapalım?

- Ellerimizi yıkayalım:
Ellerimizi su ve sabunla sık sık yıkayalım.



- Özellikle öksürüp hapşırdıktan sonra ve hastalarla aynı ortamda bulunduğumuzda mutlaka ellerimizi yıkayalım.
- Salgınlar sırasında:
Tokalaşmaktan kaçınalım.



- Öpüşme ve sarılmalardan kaçınalım.



- Öksürme ve hapşıрма sırasında: Ağızımızı ve burnumuzu tek kullanımlık mendil ile kapatalım ve kullandıktan sonra atalım.
- Bulduğumuz ortamı sık sık havalandıralım.
- Kapalı ve hasta kişilerin olduğu ortamlardan uzak duralım.
- Zorunlu haller dışında hastalığın görüldüğü bölgelere gitmeyelim.



T.C. Sağlık Bakanlığı

DOMUZ GRİBİ

Influenza A (H1N1)

Grip, bir solunum yolu hastalığıdır. **DOMUZ GRİBİ**, insandan insana bulaşan bir tür griptir.

Grip, öksürme ve hapşıрма sırasında ortama yayılan ve virüs içeren damlacıklarla bulaşır.

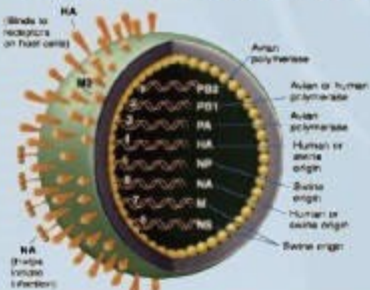
MENDİL KULLANALIM

Öksürürken, hapşırdığında ağızımızı ve burnumuzu tek kullanımlık mendil ile kapatalım

Aniden hapşırdığımızda kolumuzu kullanalım



Bu damlacıklar direk solunarak veya ortamdaki eşyalardan eller vasıtasıyla alınabilir. Birey, hastalık belirtilerinin başlangıcından bir gün öncesi ve 7 gün sonrasına kadar bulaştırıcıdır.



Influenza A (H1N1)

Gribin belirtileri nelerdir? Tedavisi nedir?

İnsanlardaki Domuz Gribi hastalığının belirtileri mevsimsel grip belirtilerinden farklı değildir:

- Yüksek ateş (Koltuk altından ölçülen 38 °C ve üzeri).
- Öksürük.
- Boğaz ağrısı.
- Vücut ağrısı.
- Baş ağrısı.
- Titreme.
- Burun akıntısı.
- Halsizlik ve yorgunluk; en dikkat çeken yakınmalardandır.



UNUTMAYALIM!
Grip, insanlardan insanlara bulaşan bir hastalıktır.

Gribin görüldüğü bir bölgeden gelip grip olduysanız, derhal en yakın sağlık merkezine başvurunuz.

Tedavisi var mıdır?

- Antiviral ilaçlardır.
- Ülkemizde mevcuttur.
- Doktor tavsiyesi olmadıkça alınmamalıdır.

GRİPTE HANGİ BELİRTİLERDE ACIL TIBBİ YARDIM İSTEYELİM?

- Solunum sıkıntısı
- Şiddetli bulantı ve kusma
- Şuur bulanıklığı
- Şiddetli öksürük ve balgam çıkarma

Çocuklarda bunlara ek olarak:

- Dudaklarda morarma
- Havale geçirme
- Yaygın döküntü

BELİRTİLERDEN HERHANGİ BİRİ GÖRÜLDÜĞÜNDE ACİLEN DOKTORA BAŞVURUNUZ

