**ORDU ÜNİVERSİTESİ**

**DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**

**PROJE BAŞLIĞI**

**ÖĞRENCİ SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ**

**2024/2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

|  |  |
| --- | --- |
| **ORDU ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**  **SOSYAL SORUMLULUK PROJESİ RAPORU** | |
| **Projenin Adı** | |
| ‘AĞIZDAN BAŞLAYAN SAĞLIK’ | |
| **Projeye Katkı Sağlayan Kurum/Kuruluşlar** | |
| ORDU ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ | |
| **Projenin Uygulandığı Yer/Yerler** | |
| AHMET CEMAL MAĞDEN HUZUREVİ | |
| **Projenin Amacı** | |
| Bu çalışmanın amacı, huzurevlerinde yaşayan yaşlı bireylerin ağız ve diş sağlığı durumlarını iyileştirmek ve bu alandaki hijyen uygulamalarının kalitesini artırmaktır. Bu doğrultuda, hem yaşlı bireylere hem de doğrudan bakım hizmeti sunan huzurevi personeline yönelik ağız hijyen eğitimi programı geliştirilmiş ve uygulanmıştır. Eğitim yoluyla, yaşlı bireylerin ağız hijyeni konusundaki bilgi düzeylerinin artırılması, günlük bakım alışkanlıklarının iyileştirilmesi ve diş kaybı, çürük, protez kullanımı gibi yaşa bağlı ağız sağlığı sorunlarının önlenmesi hedeflenmiştir. Ayrıca, huzurevi personelinin ağız hijyeni konusunda yeterli bilgiye sahip olması ve bu bilgiyi günlük bakım uygulamalarına doğru şekilde yansıtması da çalışmanın temel amaçları arasındadır. Sonuç olarak, bu eğitim programı ile hem yaşlı bireylerin yaşam kalitesinin artırılması hem de ağız sağlığına dayalı sistemik hastalıkların önlenmesine katkı sağlanması amaçlanmaktadır. | |
| **Projenin Hedef Kitlesi** | |
| **Projede Yer Alan Hedef Gruplar** | **Yaş Aralığı** |
| Bu projenin hedef kitlesi, huzurevlerinde yaşayan **yaşlı bireyler** ile bu bireylerin günlük bakımından sorumlu olan **huzurevi personelidir.** | **Birincil hedef grup**, yaş, kronik hastalıklar, fiziksel yetersizlikler veya protez kullanımı gibi nedenlerle ağız ve diş sağlığı riskleri artmış olan yaşlı bireylerdir. Bu gruptaki bireylerin, kendi ağız bakımını yeterli düzeyde yapamaması veya bilgi eksikliği nedeniyle ağız hijyeninin ihmal edilmesi sıkça görülmektedir.  İkincil hedef grup, huzurevi çalışanları, özellikle de hemşireler, hasta bakıcılar ve sağlık personelidir. Bu grup, yaşlı bireylerin ağız bakımını doğrudan uygulayan veya yönlendiren kişilerden oluştuğu için, ağız hijyenine yönelik bilgi, beceri ve farkındalık düzeylerinin artırılması büyük önem taşımaktadır. |
| **Projenin Özeti** | |
| Bu proje, huzurevlerinde yaşayan yaşlı bireylerin ağız ve diş sağlığını iyileştirmek amacıyla uygulanan oral hijyen eğitiminin etkilerini değerlendirmek üzere gerçekleştirilmiştir. Proje, bir huzurevinde kalan yaşlı bireyler ile onların bakımından sorumlu personeli kapsamaktadır. Eğitim programı kapsamında, ağız hijyeninin önemi, doğru diş fırçalama teknikleri, protez temizliği, diyetin diş sağlığına etkisi ve düzenli diş hekimi kontrolünün gerekliliği gibi temel konular hem teorik hem de uygulamalı olarak aktarılmıştır.  Eğitim öncesinde yapılan değerlendirmelerde, yaşlı bireylerin çoğunun ağız hijyeni konusunda yetersiz bilgiye sahip olduğu ve bakım personelinin bu konuda sistematik bir uygulama gerçekleştirmediği belirlenmiştir. Eğitim sonrasında yapılan gözlem sonuçlarına göre, hem yaşlı bireylerin hem de personelin ağız bakımına ilişkin bilgi düzeylerinde anlamlı bir artış gözlenmiştir. Ayrıca, yaşlıların günlük ağız hijyeni alışkanlıklarında da olumlu yönde değişim meydana gelmiş; özellikle protez kullanıcılarında temizlik sıklığı artacağı ön görülmüştür.  Bu proje, huzurevlerinde ağız ve diş sağlığına yönelik eğitimlerin hem bireysel hem de kurumsal düzeyde önemli katkılar sağladığını ortaya koymuştur. Sonuç olarak, yaşlı bireylerin yaşam kalitesini artırmak ve sistemik hastalıkların önlenmesine katkı sunmak için, ağız hijyeninin günlük bakım rutini içerisinde yer alması gerektiği vurgulanmaktadır. | |
| **Gerçekleştirilen Faaliyetler** | |
| Bir pedodontist öğretim üyesi, iki pedodontist araştırma görevlisi ve 29 stajyer öğrenci ile yaşlılar haftası kapsamında, huzurevi çalışanları ve huzurevi sakinlerine 17 Mart 2025 tarihinde bir huzurevinde ağız ve diş muayenesini, bilgilendirme toplantısı yapıldı. Yaşlılar ve genç hekimler sosyal anlamda da vakit geçirdi.  **Faaliyet 1: Ağız Hijyeni Bilgilendirme Semineri:**  Huzurevinde kalan yaşlı bireylere ve personeline yönelik olarak ağız hijyeninin önemi, ağız sağlığının genel sağlık üzerindeki etkileri, diş çürükleri, diş eti hastalıkları ve protez bakımı hakkında bilgilendirme eğitimi verilmiştir.  **Faaliyet 2: Doğru Diş Fırçalama ve Protez Temizliği Uygulamaları:**  Katılımcılara diş fırçalama teknikleri birebir gösterilmiş, yaşlı bireylerin özel ihtiyaçlarına yönelik protez temizliği uygulamaları pratik olarak öğretilmiştir.  **Faaliyet 3: Personel İçin Uygulamalı Eğitim ve Motivasyon Toplantıları:**  Huzurevi bakım personeline yönelik düzenli uygulamalı eğitimler ve motivasyon toplantıları planlanmıştır. | |
| **Elde Edilen Sonuçlar** | |
| **Ağız Hijyeni Bilgi Düzeyinde Artış:**  Eğitimler sonucunda, hem huzurevinde kalan yaşlı bireyler hem de bakım personeli ağız sağlığının önemi, doğru diş fırçalama teknikleri ve protez bakımına ilişkin temel bilgileri kavramışlardır.  **Ağız Bakımı Alışkanlıklarında Gelişim:**  Yaşlı bireylerin özellikle protez kullananlarda temizlik sıklığı ve diş fırçalama düzeninin iyileşeceği öngörülmüştür.  **Personelin Bakım Uygulamalarında İyileşme:**  Huzurevi personelinin ağız hijyeni bakımına yönelik uygulamalarında bilgi eksikliği giderilmiştir. Personelin motivasyonu ve sorumluluk bilinci artmıştır.  **Yaşam Kalitesinde Pozitif Etki:**  Hastalıkların ağızdan başladığı bilgisi dahilinde verilen bilgilendirmeler ile gelişen ağız hijyeni alışkanlıkları ve artan sağlık bilgisi sayesinde yaşlı bireylerin ağız kaynaklı rahatsızlıkları azalmış, genel yaşam kalitelerinde olumlu etkiler görülmüştür. | |
| **Danışman Öğretim Üyesi Bilgileri** | |
| **Dr Öğr Üyesi Didem ODABAŞI** | |
| ↓↓↓ **Ekler/Fotoğraflar** ↓↓↓ | |

**giyim, insan yüzü, kişi, şahıs, gülümsemek, gülüş içeren bir resim

Yapay zeka tarafından oluşturulmuş içerik yanlış olabilir.giyim, bina, kişi, şahıs, adam, insan içeren bir resim

Yapay zeka tarafından oluşturulmuş içerik yanlış olabilir.kişi, şahıs, adam, insan, ayakkabı, bina içeren bir resim

Yapay zeka tarafından oluşturulmuş içerik yanlış olabilir.giyim, kişi, şahıs, bina, dış mekan içeren bir resim

Yapay zeka tarafından oluşturulmuş içerik yanlış olabilir.giyim, kişi, şahıs, masa, iç mekan içeren bir resim

Yapay zeka tarafından oluşturulmuş içerik yanlış olabilir.giyim, kişi, şahıs, ayakkabı, dış mekan içeren bir resim

Yapay zeka tarafından oluşturulmuş içerik yanlış olabilir.**